



Hverdagen i Landsbyen Møllevang

Et godt sted at leve – Et godt sted at være



Blomsten er et værktøj, vi bruger for at sikre, at alle beboere oplever en hverdag med respekt, tryghed og nærvær. Blomsten hjælper os med at huske de vigtigste områder, der betyder noget for menneskers livskvalitet – især når man lever med demenssygdom.

Hvert blad på blomsten handler om et område, der er vigtigt for beboernes trivsel. Sammen giver bladene et samlet billede af, hvad der skaber værdighed i hverdagen.

Indholdsfortegnelse

.....	1
.....	1
Forord:	3
Et værdigt hverdagsliv for dig og dine pårørende	4
Livshistorie	5
Sang og musik.....	6
Mad og måltidet	7
Veluddannet personale.....	8
Personcentreret omsorg	9
Værdighedshjulet	10

Forord:

Velkommen til Landsbyen Møllevang.

Vi tilbyder hjælp, støtte og vejledning fra første møde, og vi sikrer, at det sker med værdighed, omsorg og respekt for det enkelte menneske og vedkommendes livshistorie.

Hvert menneske har sin egen historie, sin egen identitet, som er opbygget gennem et langt liv med minder og historier, som fortjener at blive husket og fortalt videre.

Vi møder beboerne og de pårørende med stor forståelse. Samtidig understøtter vi den størst mulige selvstændighed til at tilrettelægge hverdagslivet, ud fra de nye livsvilkår.

I Landsbyen Møllevang sætter vi rammen for at give mennesker med demens og deres pårørende de bedste vilkår, for et godt og meningsfuldt hverdagsliv.

I Landsbyen Møllevang fremmer vi det gode hverdagsliv og naboskab gennem fagligt kompetent personale og trygge, hjemlige rammer.

Indsatsen i Landsbyen Møllevang er inddelt i seks fokusområder, som du kan læse mere om i denne pjece.

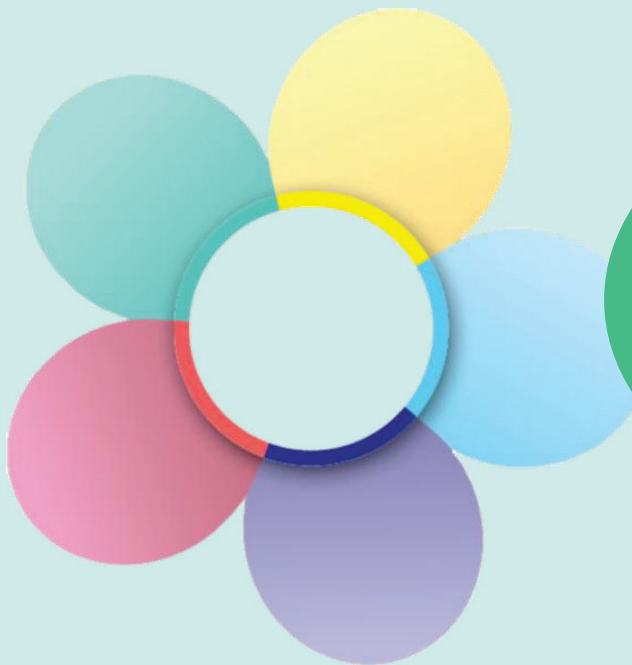
Et værdigt hverdagsliv for dig og dine pårørende

Et meningsfuldt hverdagsliv har stor betydning for mennesker med demens. Det er vigtigt, at man føler sig set, hørt og forstået, så man bevarer sin identitet og kan dyrke sine interesser på trods af de udfordringer der kan følge med demenssygdom.

I Landsbyen Møllevang understøtter vi tiltag, der giver livskvalitet og motiverer til et aktivt og meningsfuldt hverdagsliv. Der er muligheder for at deltage i aktiviteter og sociale arrangementer, selvom man med tiden får brug for mere støtte og hjælp. Vores tilgang afspejler forskellighed i menneskers livshistorie, baggrund og interesser.

Sådan arbejder vi ved med et værdigt hverdagsliv i Landsbyen Møllevang:

- Vi har et tæt samarbejde mellem beboer, pårørende og personale.
- Vi har et hverdagsliv i et trygt og genkendeligt miljø, både ude og inde.
- Vi har en hverdag der er tilpasset personlige interesser og ressourcer.
- Vi skaber liv i Landsbyen med spændende aktiviteter og arrangementer.
- Vi støtter op om at skabe rammerne for et godt naboskab/venskab.



Vidste du, at Landsbyen Møllevang tilbyder forskellige arrangementer for beboere og deres pårørende? Det kan fx være ture ud af huset, sang, gymnastik eller julefest. Se mere på vores månedskalender, der hænger på opslagstavlen.

"Jeg er så glad for min hyggelige lejlighed. Når jeg går ud på gangen, så føler jeg mig som den vigtigste person i hele landsbyen. Sådan tror jeg også alle de andre har det"
(Citat – Mogens, beboer i Landsbyen Møllevang)

Livshistorie

I Landsbyen Møllevang arbejder vi systematisk med beboernes livshistorie. Ved indflytning udleveres materiale, som kan være en hjælp til at få fortalt sin livshistorie. Vi arbejder med livshistorien på forskellige niveauer og ud fra beboerens individuelle ønsker til hverdagen. Vi inddrager den viden vi har omkring begivenheder og traditioner, der har betydning for den enkelte. Det kunne være et sæt tøj med særlig betydning, en yndlingslænestol eller en helt særlig begivenhed, der er med til at fastholde den enkeltes identitet.

Livshistorier er vigtige for at fastholde identitet og selvforståelse, og de giver muligheden for at se personen bag demenssygdommen.

Det har stor værdi at have kendskab til beboerens livshistorie, så der kan henvises til denne i den daglige kontakt og dermed være med til at styrke beboernes selvbillede.

Uanset hvor beboeren er i sit liv, er det vigtigt at have øje for hvad de oplever som meningsfuldt og hvad der motiverer den enkelte i hverdagen.

Sådan arbejder vi med livshistorie i Landsbyen Møllevang:

- Hverdagslivet tager afsæt i beboerens livshistorie.
- Der er et tæt samarbejde med pårørende omkring beboerens livshistorien.
- Vi bruger livshistorien til at skabe genkendelighed og gennemsikuelighed i hverdagen.
- Livshistorien hjælper på vej i forhold til at understøtte tryghed og følelsen af hjemlighed.
- Indretning af lejlighed, så den minder om tidligere bolig.



Vidste du, at det har stor betydning at lejligheden indrettes med møbler og ting, der skaber genkendelighed og kan genkalde minder? Derved bliver det lettere at udføre kendte opgaver og være tryk i eget hjem.

Sang og musik

I Landsbyen Møllevang arbejder vi med sang og musik, hvor det anvendes i forskellige former for aktiviteter eller i forbindelse med pleje. Her kan det medvirke til at øge livskvalitet og sociale færdigheder. Vi anvender musik og sang målrettet, ud fra beboernes behov og præferencer. Dette kan være med til at skabe tryghed hos beboeren og give dem oplevelsen af at føle sig forstået og mødt.

Sang og musik kan enten erstatte eller kompensere, for manglende sprog.

Sang og musik der har haft betydning igennem livet kan vække følelser og erindringer. Erindringer kan dermed lokkes frem via bestemte sange eller musikstykker. Vi ved at sang og musik skaber glæde, ro og velvære for alle mennesker.

Sådan arbejder vi med sang og musik i Landsbyen Møllevang:

- Vi har musikterapeuter ansat, der både laver fælles aktiviteter og individuelle forløb.
- Vi anvender beboernes musikbiografi, da bestemte sange eller musik kan have en særlig betydning for den enkelte.
- Vi arbejder med de musikalske parametre, blandt andet tonefald, tempo, rytme og volumen, for at kunne regulere stemningen hos den enkelte beboer.
- Efter behov arbejder vi med sang og musik under pleje for at give beboerne den tryghed og forståelse, som det talte sprog ikke længere kan.

”Man bliver i godt humør af det – det er den bedste medicin man kan få”

(Citat – Linda, beboer i Landsbyen Møllevang)



Vidste du, at musik stimulerer områder i hjernen, der først sent i et demensforløb bliver beskadiget?

Mad og måltidet

I Landsbyen Møllevang arbejder vi ud fra at mad er en vigtig del af alles liv. De daglige måltider skal ikke kun dække vores ernæringsbehov, men også skabe livskvalitet. Måltidet tilpasses med udgangspunkt i de sundhedsfaglige anbefalinger.

Vi arbejder med måltidet ud fra beboerens individuelle behov. Det kan fx være kostens konsistens, hvis der er behov for tygge- og synkevenlig mad eller hvis der er kulturelle forhold og traditioner der skal tages hensyn til.

Ved måltiderne i Landsbyen Møllevang er personalet måltidsvært. Måltidsværten medvirker til at skabe det gode sociale miljø ved måltidet og derigennem forbedre trivsel, ernæringstilstand og sundhed for beboerne.

Som udgangspunkt tilmeldes beboerne en kostpakke, hvor alle dagens måltider og drikkevarer er inkluderet. Morgenmad tilbydes i løbet af morgenstunden. Frokost består af anrettet smørrebrød og lune retter. Den varme aftensmad fra Madservice Kronjylland består af 2 retter mad, som er hovedret og enten forret eller dessert. Der serveres eftermiddags- og aftenkaffe med tilbehør. Derudover tilbydes mellemmåltider efter behov.

Sådan arbejder vi med mad og måltidet i Landsbyen Møllevang:

- Personalet er måltidsvært ved hovedmåltiderne.
- Vi har et tæt samarbejde med diætisterne.
- Vi inddrager beboernes ressourcer ved borddækning og oprydning.
- Der er bordplan til måltiderne, for at skabe genkendelighed og styrke naboskabet mellem beboerne.
- Det er op til den enkelte beboer, om man har lyst til at være en del af fællesskabet eller ønsker at indtage måltidet i egen lejlighed.



Vidste du, at forskning har vist at farvet porcelæn fremmer det gode måltid og appetitten? Derfor har vi valgt at have blå tallerkner i Landsbyen Møllevang.

Veluddannet personale

Mennesker med demens og deres pårørende har brug for at blive mødt af kompetent personale med omsorg, tålmodighed, overskud og stor viden om demens. Dette er en specialviden og i Landsbyen Møllevang kompetenceudvikler vi løbende personalet indenfor demens.

Sådan arbejder vi med at sikre veluddannet personale i Landsbyen Møllevang:

- Personalet arbejder ud fra personcentreret omsorg.
- Vi har mange forskellige faggrupper ansat og prioriterer vidensdeling, for derved at sikre et højt demensfagligt niveau.
- Læring og udvikling af personalet foregår på kurser, temadage og som en del af dagligdagen, hos den enkelte beboer.
- Vi arbejder med Marte Meo, som er en metode med fokus på det positive og det der lykkedes i samværet mellem personale og beboer. Marte Meo giver mulighed for at arbejde systematisk og målrettet med de situationer i dagligdagen der giver udfordringer.



Vidste du at, omsorgen for et menneske med demens tager udgangspunkt i det enkelte menneskes livshistorie og ressourcer? I takt med, at vi lærer beboeren at kende, bliver det lettere at aflæse og tilrettelægge hverdagslivet for den enkelte.

Personcentreret omsorg

Ifølge Sundhedsstyrelsen afhænger alle menneskers velbefindende bl.a. af, om de psykologiske behov opfyldes. De fem psykologiske behov er:

Identitet – hvad gør mig til mig?

Inklusion – hvad får mig til at føle mig som en del af fællesskabet?

Trøst – hvordan kan jeg bedst finde trøst og tryghed, når jeg er ude af balance?

Tilknytning – hvem føler jeg mig knyttet til?

Meningsfuld beskæftigelse – hvad giver mening for mig at lave?

Når de fem behov er opfyldt, kan vi opleve, at vi bliver mødt med **Kærlighed** (se blomsten), fordi vi føler os accepterede for den vi er.

Blomsten symboliserer de fem grundlæggende psykologiske behov, som alle mennesker har. Det er svært at få opfyldt sine psykologiske behov, når man har demenssygdom. Blomsten kan bruges til systematisk og dybdegående arbejde med beboerens trivsel, hvor personalets opgave er at hjælpe beboeren med at opfylde sine behov gennem personcentreret omsorg. Modellen styrker den faglige refleksion og har vist sig særdeles effektiv i forhold til at skabe et fælles sprog og en fælles tilgang på tværs af fagligheder, til gavn for beboere, pårørende og personale.

Sådan arbejder vi i Landsbyen Møllevang:

- Vi arbejder med værdighed ud fra flere modeller og afholder tværfaglige møder med fokus på beboerens trivsel.
- Vi arbejder med mennesket i centrum fremfor sygdommen, så der kommer en følelse af at blive set, hørt og forstået.
- Vi tager afsæt i livshistorie, personlighed, helbred, omgivelser og hvordan demenssygdommen kommer til udtryk.
- Vi arbejder ud fra den enkelte beboers vaner, ressourcer og behov, for at muliggøre et meningsfuldt hverdagsliv med bedst mulig livskvalitet, deltagelse og mestring af eget liv.



Vidste du at, vi i Landsbyen Møllevang er bredt repræsenteret af faggrupper? Vi har ansat, social- og sundhedshjælper og –assistent, pædagog, ergoterapeut, sygeplejerske, musikterapeut, teknisk servicemedarbejder, rengøringspersonale og afløsere. Derudover har vi løbende elever og studerende.

Værdighedshjulet

Den nye ældrelov, som trådte i kraft i Danmark den 1. juli 2025, arbejder i tæt tråd med Sundhedsstyrelsens Værdighedshjul, især når det gælder fokus på den ældres trivsel, selvbestemmelse og individuelle behov.

Er et redskab til at afholde samtaler, med fokus på beboerens ønsker og behov ift. trivsel og værdighed. Ved at anvende samtalemodellen, har vi fokus på at sikre den gode indflytning og en tryk overgang til det nye hjem.



Find mere information på vores hjemmeside:

www.mollevang.randers.dk

Følg med i hverdagslivet på de sociale medier:



Landsbyen Møllevang



Landsbyenmollevang