

Kontakt

Ønsker du yderligere oplysninger er du velkommen til at kontakte demenskoordinatorerne i Skanderborg kommune:

Demenskoordinatorer



Skanderborg og Ry

Rita Nørgaard

Tlf. 20 28 13 86

Mail: Rita.Norgaard@skanderborg.dk



Hørning og Galten

Jytte Elleby

Tlf. 20 52 30 25

Mail: Jytte.Elleby@skanderborg.dk

Pjecen er opdateret februar 2025

Klub Skanderborg for borgere med demens

Vedligeholdende aktivitet- og trænings tilbud til borgere med demens eller demenslignende symptomer.



FÆLLES om DEMENS

Skanderborg Kommune



Skanderborg

Kommune

Inden du kan starte i en klub:

- 1) Skal du henvende dig til demenskoordinatoren (se bagsiden)
- 2) Får du besøg af medarbejder fra klubben
- 3) Bliver du visiteret til det rette tilbud.

Formål og indhold:

Klub Skanderborg er et vedligeholdende træningstilbud, der sigter mod, at du vedligeholder dine fysiske, kognitive og sociale færdigheder. Formålet er at øge din livskvalitet, og at du kan mestre dine vanlige aktiviteter længst muligt. Til det formål inddrager vi bl.a. træning i naturen, træning i træningsmaskiner, ture ud i det blå, aktiviteter der stimulerer dine kognitive funktioner som samtale, spil, quiz, sang og musik. I sommerhalvåret har vi base i en kolonihave, hvor ovenstående træning vil foregå, blandt andet gennem fælles vedligehold af haven.

Træningen er tilpasset dit funktionsniveau, og vi har fokus på det sociale samvær og at vi skal have det sjovt sammen. I Klub Skanderborg møder du ligestillede og stifter nye bekendtskaber.

Klubben har ca. 7 deltagere og 2 personaler

Praktiske oplysninger:

- Har du brug for kørsel, kan det arrangeres med en brugerbetaling svarende til pensionistbillet ved Midttrafik.
- Betaling for forplejning opkræves automatisk hver måned.
- Mindst 1 gang årligt afklares det om du har det bedste tilbud til dig.
- Medbring overtøj og fodtøj efter årstiden.



Klub Skanderborg

Lokalcenter Kildegården

Kildevej 10, 8660 Skanderborg

Haveforeningen Venezuela

Lupinvej 25, 8660 Skanderborg

Telefontid

Hverdage kl. 8.00-9.00

Tlf. 40 15 04 43 eller 21 32 27 05

Åbningstider:

Mandag - fredag: 9.30-12.30

Mandag: Naturtræning og kognitiv træning (hjernetræning)
Tirsdag: Fysisk træning og CST (kognitiv Stimulations Terapi)
Onsdag: Træningsmaskiner/naturtræning og kognitiv træning
Torsdag: ADL-træning (Almindelige daglige aktiviteter)
Fredag: Stolegymnastik, sansestimuli, ADL-træning