

Stillingsprofil: Leder af Forebyggelse og Træning i Frederikssund Kommune

Her kan du læse mere om selve stillingen som leder af Forebyggelse og Træning, om Forebyggelse og Træning og om Center for Sundhed, forebyggelse og Ældre.

Om ledelsesopgaven som leder af Forebyggelse og Træning

Lederen af Forebyggelse og Træning har det overordnede ledelsesansvar for kommunens genoptrænings- og forebyggelsestilbud og skal sikre høj faglig kvalitet, sammenhængende borgerforløb, stabil drift og løbende udvikling af området. Lederen skal omsætte Frederikssund Kommunes sundhedspolitik "Sammen om sundhed 2022-26" til praksis med særligt fokus på mental sundhed, sundhedsfremme og det nære sundhedsvæsen. Samtidig skal lederen understøtte den fortsatte udvikling af området i lyset af ældreloven, sundhedsreformen og den kommende folkesundhedslov.

Du skal bidrage til at udvikle et område, hvor forebyggelse, genoptræning, mental sundhed og det nære sundhedsvæsen tænkes sammen. Frederikssunds sundhedspolitik lægger vægt på, at sundhed fremmes gennem en fælles indsats, og de nationale reformer peger i retning af endnu mere sammenhæng, forebyggelse, tværfaglighed og borgernære løsninger.

Ledelsesansvar og opgave

Som leder af forebyggelse og træning har du det samlede faglige, personalemæssige og driftsmæssige ansvar for Forebyggelse og Træning, herunder kommunens genoptrænings- og forebyggelsesindsatser. Området er fysisk organiseret på to matrikler, Nordhøj i Skibby og Solgården i Slangerup, men flere af medarbejderne arbejder fra andre matrikler. Som leder har du den samlede ledelse på tværs af hele Forebyggelse og Træning. I hver afdeling er der en koordinerende terapeut, som understøtter den daglige praktiske koordinering og drift.

Du har derfor ansvar for at sikre sammenhæng på tværs af de to lokationer, fælles faglig retning, hensigtsmæssig kapacitetsudnyttelse og et ensartet serviceniveau for borgerne.

Som leder af Forebyggelse og Træning skal du

- lede og udvikle kommunens genoptrænings- og forebyggelsestilbud på tværs af Skibby og Slangerup
- sikre høj faglig kvalitet, borgernære og sammenhængende forløb samt effektiv drift
- omsætte kommunens sundhedspolitik til konkrete indsatser og prioriteringer
- understøtte udviklingen af det nære sundhedsvæsen i tæt samarbejde med interne og eksterne aktører
- skabe sammenhæng mellem genoptræning, forebyggelse, rehabilitering og sundhedsfremme
- tværgående samarbejde med blandt andet jobcenter, visitation, hjemmepleje, sygepleje og øvrige relevante dele af organisationen

- samarbejde med hospital, almen praksis og øvrige samarbejdspartnere omkring borgerforløb
- understøtte en datainformeret og udviklingsorienteret praksis med fokus på kvalitet, effekt og ressourceanvendelse
- bidrage til udvikling, implementering og anvendelse af digitale løsninger, der understøtter kvalitet, sammenhæng og effektiv opgaveløsning
- arbejde med udvikling, prioritering og opfølgning i en med mange nationale forandringsdagsordner.

Det forudsætter tydelig og nærværende ledelse på tværs af to afdelinger og forskellige faglige opgaver. Du skal sætte retning, skabe følgeskab og sikre et stærkt samarbejde mellem medarbejdere, koordinerende terapeuter og tværgående samarbejdspartnere. Der er samtidig behov for en leder, som kan balancere drift og udvikling og oversætte politiske, lovgivningsmæssige og organisatoriske krav til en meningsfuld og gennemførlig praksis tæt på medarbejderne og borgerne.

Dine kompetencer

Vores kommende leder:

- har solid ledelseserfaring fra sundheds-, forebyggelses-, trænings- eller rehabiliteringsområdet
- kan lede en kompleks drift på tværs af fagligheder og geografier
- har blik for både medarbejdere, kvalitet, økonomi og udvikling
- er synlig og arbejder relationelt og tydeligt og kan skabe følgeskab om fælles mål
- trives i tværgående samarbejder og kan bygge bro mellem forskellige fagområder og aktører
- kan omsætte politiske og lovgivningsmæssige dagsordener til meningsfuld praksis
- har gerne erfaring med udvikling af forebyggende indsatser og sammenhængende borgerforløb
- ser værdi i datainformeret ledelse og systematisk opfølgning
- Kan skabe udvikling og lede forandringer i en kompleks tid med mange skiftende dagsordner

Om Forebyggelse og Træning

Forebyggelse og Træning rummer både genoptræning og en bred portefølje af forebyggende indsatser:

- genoptræning og træningsforløb
- forebyggende indsatser til borgere med kronisk sygdom (fx træning, kost og rygestop)
- forløbsprogrammer
- lær at tackle
- forebyggende hjemmebesøg
- demensområdet, herunder demenskonsulenter og demenstræning
- sundhedsfremmende og forebyggende tilbud på tværs af målgrupper

Stillingen forudsætter, at du kan skabe sammenhæng mellem faglig kvalitet, borgernære forløb, kapacitetsstyring og udvikling. Du skal kunne stå tæt på driften og samtidig arbejde strategisk med de bevægelser, som præger området i disse år. I bilaget kan du finde en samlet oversigt over Forebyggelse og Trænings opgaver.

Opgaverne løses i tæt samarbejde med det øvrige ældre- og sundhedsområde i Center for Sundhed, Forebyggelse og Ældre, men du vil også skulle arbejde tæt sammen med beskæftigelses- og kulturområdet; hospital, almen praksis og andre aktører i det nære sundhedsvæsen; samt civilsamfundet og frivillige foreninger.

Spændende arbejdsopgaver i de kommende år

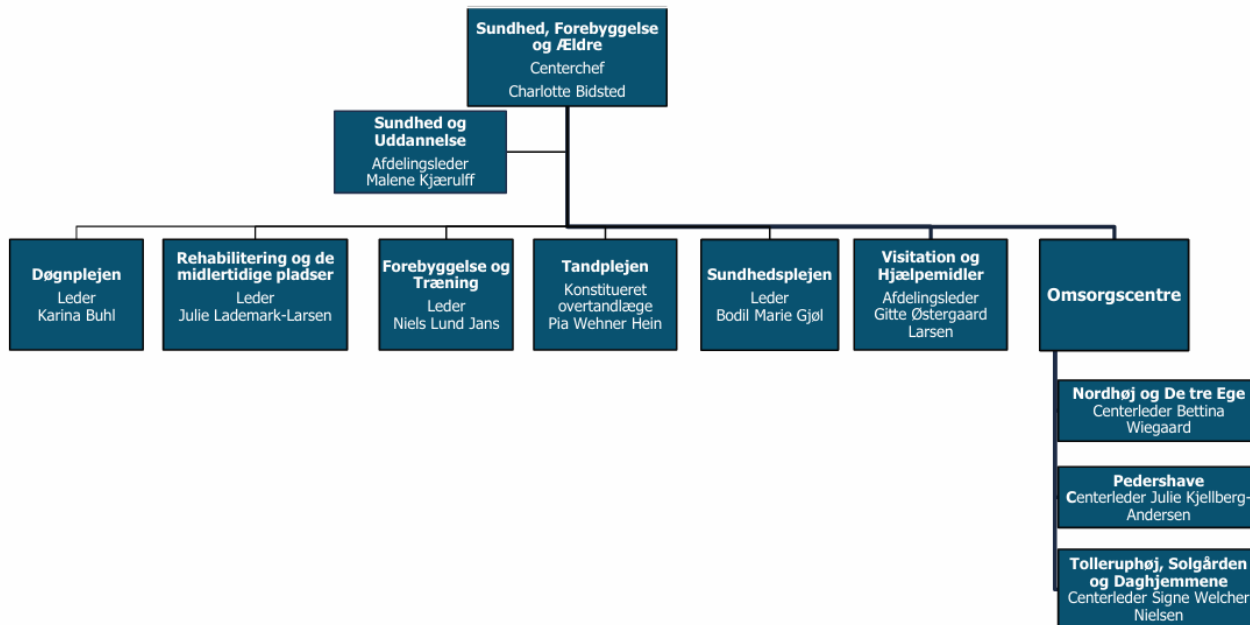
I de kommende år ændres Forebyggelse og Trænings rolle på det samlede sundheds- og ældreområde. Forebyggelse og Trænings kerneopgave er at sikre, at borgere kan leve længst muligt i eget hjem og bevare størst mulig selvstændighed i hverdagen. Det opnås gennem en konsekvent forebyggende tilgang, hvor borgernes egne ressourcer og mestringsevne styrkes – og dermed reducerer eller udskyder behovet for omfattende kommunale ydelser.

- Med den nye ældrelov samarbejder Forebyggelse og Træning om at understøtte genoptræningen og rehabiliteringen i helhedsplejen i Døgnplejen. Der vil i de kommende år være behov et fortsat fokus på arbejdsgange, fælles målopfyldelse og yderligere samarbejdsflader.
- I foråret 2026 har vi flyttet kommunens demenskoordination til Forebyggelse og Træning for at styrke demensindsatsen og samtænke indsatsen med den øvrige sundhedsindsats for borgere i eget hjem. En af dine første opgaver bliver at onboarder demenskonsulenterne og sikre samtænkning med området, herunder bl.a. styrkelse af pårørendesamarbejdet på tværs.
- Frederikssund Kommune har netop indgået en horisontal samarbejdsaftale om at drive den patientrettede forebyggelse fra 1. januar 2027. Som leder får du en central rolle i sammen med dine kollegaer under sundhedsråd Nordsjælland at udvikle en fælles model for den patientrettede forebyggelse i fremtiden.
- Forebyggelse og Træning skal styrke samarbejdet med civilsamfundet, de frivillige og folkeoplysende foreninger i de kommende år. Det skal bl.a. ske i et større civilsamfundsprojekt "Flere gode leveår", hvor vi forventer at indgå partnerskaber med hele bysamfund i efteråret 2026.
- Med den kommende folkesundhedslov forventes kommunernes forebyggelsesopgave skærpet. Frederikssund Kommunes sundhedspolitik *Sammen om sundhed* gælder for perioden 2022-26. Vi forventer derfor på tværs af hele sundhedsområdet i løbet af 2027 at formulere en ny sundhedspolitik med afsæt i de mange nye krav og forventninger på sundhedsområdet.
- Frederikssund Kommune har besluttet at flytte en del af Forebyggelse og Træning til et kommende tværsektorielt sundhedshus på Frederikssund Hospital, når hospitalsdriften flytter til det Ny Hospital Nordsjælland i Hillerød i slutningen af 2027. Som leder af Forebyggelse og træning forventes du at bidrage til at udvikle det kommende sundhedshus og stå i spidsen for flytningen.

Om Center for Sundhed, Forebyggelse og Ældre

Forebyggelse og Træning er forankret i Center for Sundhed, Forebyggelse og Ældre i Frederikssund Kommune og refererer til centerchefen. Området understøtter kommunens sundhedspolitiske retning og spiller en central rolle i udviklingen af det nære sundhedsvæsen.

Center for Sundhed, Forebyggelse og Ældre samler alle Frederikssund Kommunes opgaver på sundhedsområdet. Lige fra sundhedspleje til de nyfødte til den palliative indsats ved livets afslutning. Centret ledes af 9 ledere og centerchefen, som tilsammen leder ca. 1.200 medarbejdere. Se organisationsdiagrammet nedenfor.



Lederen af Forebyggelse og Træning indgår i centrets ledergruppe og forventes at deltage i centrets strategiske udviklingsarbejde og forventes at samarbejde tæt med centrets øvrige ledere. Du refererer til centrets centerchef Charlotte Bidsted.

Center for Sundhed, Forebyggelse og Ældre er en del af direktørområdet Velfærd, Arbejdsmarked og Sundhed i Frederikssund Kommune. Du kan læse mere om Frederikssund Kommunes organisation og personalepolitik her <https://fjorden.frederikssund.dk/Regler-og-retningslinjer/Personalevilkaar/Personalepolitik>

Bilag 1 – Opgaver og ansvarsområder i Forebyggelse og Træning

TRÆNENDE OPGAVER (direkte udførende indsatser)	GUIDE / VEJLENDENDE OPGAVER (forebyggelse, undervisning og mestring)
Sundhedsloven §140 – Genoptræning (GOP) og Serviceloven §86. <ul style="list-style-type: none"> • Planlægning og gennemførelse af genoptræningsforløb • Opfølgning, afslutning og dokumentation 	Forebyggende hjemmebesøg (kommunal forebyggelsesindsats) <ul style="list-style-type: none"> • Fokus på ensomhed og faldforebyggelse • Samtaler, rådgivning og brobygning til relevante tilbud
Ældreloven §10 – Træning af borgere i døgnplejen <ul style="list-style-type: none"> • Funktionel træning og rehabiliterende indsats i døgnplejen • Mobilitet, balance, gang og forflytning 	Sundhedsloven §119 – Forebyggende forløbsprogrammer <ul style="list-style-type: none"> • Forløb: KOL, hjerte, diabetes, cancer og ryg • Undervisning, støtte til mestring og opfølgning
Demensområdet – Demensrettet træning (samlet tilbud) <ul style="list-style-type: none"> • Træningsforløb målrettet borgere med demens • Struktur, gentagelse og tryghed med fokus på funktion og livskvalitet 	Demensområdet – Demenssygeplejersker <ul style="list-style-type: none"> • Rådgivning og vejledning til borgere og pårørende • Rådgivning/sparring/undervisning til personale og teams på områdecentre i Døgnplejen mv. • Koordinering, udvikling og kvalificering af indsatser omkring borgere med demens
Yoga – Jobcenterforløb (6 uger) <ul style="list-style-type: none"> • Afvikling af yoga-forløb med fokus på ro, trivsel og stabilisering 	LÆR at tackle – mestringskurser <ul style="list-style-type: none"> • Angst, stress, depression • Livet som pårørende • Kroniske smerter
	Stresskurser (borgere og medarbejdere) <ul style="list-style-type: none"> • Stressforebyggelse og stresshåndtering • Værktøjer, øvelser og støtte til trivsel
	Diætistindsats (primært småspisende) <ul style="list-style-type: none"> • Ernæringsvejledning og rådgivning • Vurdering og støtte til ernæringsindsats
	Sundhedssamtaler <ul style="list-style-type: none"> • Motiverende samtaler og støtte til mestring og trivsel • Afdækning af behov og henvisning til relevante tilbud
	Straksudlevering af hjælpemidler <ul style="list-style-type: none"> • Vejledning i brug og opfølgning ved behov
	Selvtræning <ul style="list-style-type: none"> • Udarbejdelse af program og instruktion/vejledning • Opfølgning og justering ved behov