



Hverdagen i Landsbyen Møllevang

Et godt sted at leve – Et godt sted at være

Indholdsfortegnelse

Forord	3
Et værdigt hverdagsliv	4
Livshistorie.....	5
Sang og musik.....	6
Mad og måltidet	7
Veluddannet personale	8
Personcentreret omsorg.....	9

Forord

Velkommen til Landsbyen Møllevang.

I Landsbyen Møllevang arbejder vi for at give mennesker med demens og deres pårørende de bedste vilkår for et godt og meningsfuldt hverdagsliv. Vi fremmer det gode hverdagsliv og naboskab gennem fagligt kompetent personale og trygge, hjemlige rammer.

Vi tilbyder hjælp, støtte og vejledning fra første møde, og vi sikrer, at det sker med værdighed, omsorg og respekt for det enkelte menneske og vedkommendes livshistorie.

Hvert menneske har sin egen historie og sin egen identitet, som er opbygget gennem et langt liv med minder og historier, og de minder og historier fortjener at blive husket og fortalt videre.

Vi møder beboerne og de pårørende med stor forståelse. Samtidig understøtter vi den størst mulige selvstændighed til at tilrettelægge hverdagslivet ud fra de nye livsvilkår.

I Landsbyen Møllevang arbejder vi med seks fokusområder, som du kan læse om i denne pjece. Fokusområderne tager udgangspunkt i blomsten, som er et værktøj, vi bruger for at sikre, at alle beboere oplever en hverdag med respekt, tryghed og nærvær. Blomsten hjælper os med at huske de vigtigste områder, der betyder noget for menneskers livskvalitet – især når man lever med demenssygdom. Hvert blad på blomsten handler om et område, der er vigtigt for beboernes trivsel. Sammen giver bladene et samlet billede af, hvad der skaber værdighed i hverdagen.



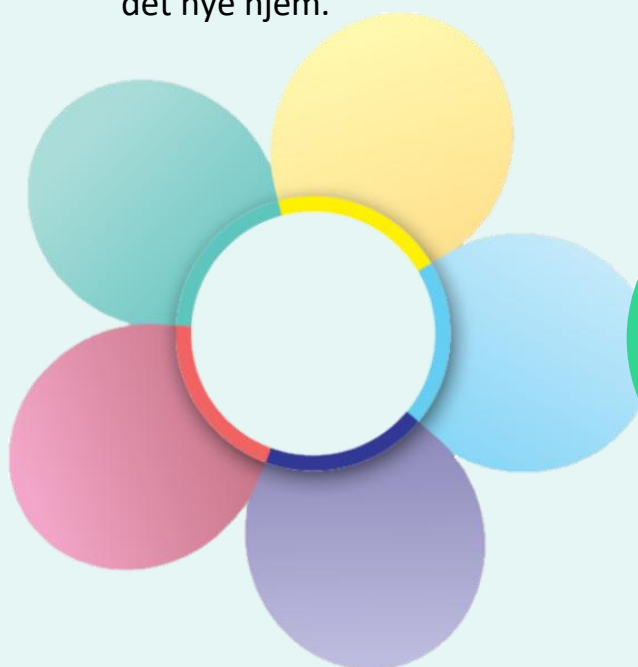
Et værdigt hverdagsliv

Et meningsfuldt hverdagsliv har stor betydning for mennesker med demens. Det er vigtigt, at man føler sig set, hørt og forstået, så man bevarer sin identitet og kan dyrke sine interesser på trods af de udfordringer, der kan følge med demenssygdom.

I Landsbyen Møllevang understøtter vi tiltag, der giver livskvalitet og motiverer til et aktivt og meningsfuldt hverdagsliv. Der er muligheder for at deltage i aktiviteter og sociale arrangementer, selvom man med tiden får brug for mere støtte og hjælp. Vores tilgang afspejler forskellighed i menneskers livshistorie, baggrund og interesser.

Sådan arbejder vi ved med et værdigt hverdagsliv i Landsbyen Møllevang:

- Vi har et tæt samarbejde mellem beboer, pårørende og personale.
- Vi har et hverdagsliv i et trygt og genkendeligt miljø – både ude og inde.
- Vi har en hverdag, der er tilpasset personlige interesser og ressourcer.
- Vi skaber liv i Landsbyen med spændende aktiviteter og arrangementer.
- Vi støtter op om at skabe rammerne for et godt naboskab/venskab.
- Vi afholder løbende samtaler med beboerne om deres ønsker og behov. Og ved indflytning har vi fokus på at skabe en oplevelse og en tryk overgang vi til det nye hjem.



Vidste du, at Landsbyen Møllevang tilbyder forskellige arrangementer for beboere og deres pårørende? Det kan fx være ture ud af huset, sang, gymnastik eller julefest. Se mere på vores månedskalender, der hænger på opslagstavlen.

"Jeg er så glad for min hyggelige lejlighed. Når jeg går ud på gangen, så føler jeg mig som den vigtigste person i hele landsbyen. Sådan tror jeg også, alle de andre har det." (Citat – beboer i Landsbyen Møllevang)

Livshistorie

I Landsbyen Møllevang arbejder vi systematisk med beboernes livshistorie. Ved indflytning udleveres materiale, som kan være en hjælp til at få fortalt sin livshistorie. Vi arbejder med livshistorien på forskellige niveauer og ud fra beboerens individuelle ønsker til hverdagen. Vi inddrager den viden, vi har om begivenheder og traditioner, der har betydning for den enkelte. Det kan være et sæt tøj med særlig betydning, en yndlingslænestol eller en helt særlig begivenhed, der er med til at fastholde den enkeltes identitet.

Livshistorier er vigtige for at fastholde identitet og selvforståelse, og de giver muligheden for at se personen bag demenssygdommen. Det har stor værdi at have kendskab til beboerens livshistorie, så der kan henvises til livshistorien i den daglige kontakt, og det kan være med til at styrke beboernes selvbillede.

Uanset hvor beboeren er i sit liv, er det vigtigt at have øje for, hvad vedkommende oplever som meningsfuldt, og hvad der motiverer den enkelte i hverdagen.

Sådan arbejder vi med livshistorie i Landsbyen Møllevang:

- Hverdagslivet tager afsæt i beboerens livshistorie.
- Der er et tæt samarbejde med pårørende om beboerens livshistorie.
- Vi bruger livshistorien til at skabe genkendelighed og gennemsikkelighed i hverdagen.
- Livshistorien hjælper på vej i forhold til at understøtte tryghed og følelsen af hjemlighed.
- Indretning af lejlighed så den minder om tidligere bolig.



Vidste du, at det har stor betydning, at lejligheden indrettes med møbler og ting, der skaber genkendelighed og kan genkalde minder? Derved bliver det lettere at udføre kendte opgaver og være tryk i eget hjem.

Sang og musik

I Landsbyen Møllevang arbejder vi med sang og musik, f.eks. i forbindelse med pleje eller forskellige aktiviteter. Vi anvender musik og sang ud fra beboernes behov og præferencer. Det kan være med til at skabe tryghed hos beboeren og give vedkommende oplevelsen af at føle sig forstået og mødt. Samtidig kan sang og musik medvirke til at øge livskvalitet og sociale færdigheder og kan blandt andet enten erstatte eller kompensere for manglende sprog.

Sang og musik, der har haft betydning igennem livet, kan vække følelser og erindringer. Erindringer kan dermed lokkes frem via bestemte sange eller musikstykker. Vi ved, at sang og musik skaber glæde, ro og velvære for alle mennesker.

Sådan arbejder vi med sang og musik i Landsbyen Møllevang:

- Vi har musikterapeuter ansat, der både laver fælles aktiviteter og individuelle forløb.
- Vi anvender beboernes musikbiografi, da bestemte sange eller musik kan have en særlig betydning for den enkelte.
- Vi arbejder med de musikalske parametre, blandt andet tonefald, tempo, rytme og volumen, for at kunne regulere stemningen hos den enkelte beboer.
- Efter behov arbejder vi med sang og musik under pleje for at give beboerne den tryghed og forståelse, som det talte sprog ikke længere kan.

"Man bliver i godt humør af det – det er den bedste medicin man kan få."

(Citat – beboer i Landsbyen Møllevang)



Vidste du, at musik stimulerer områder i hjernen, der først sent i et demensforløb bliver beskadiget?

Mad og måltidet

I Landsbyen Møllevang arbejder vi ud fra, at mad er en vigtig del af alles liv. De daglige måltider skal ikke kun dække vores ernæringsbehov, men også skabe livskvalitet. Måltidet tilpasses med udgangspunkt i de sundhedsfaglige anbefalinger.

Vi arbejder med måltidet ud fra beboerens individuelle behov. Det kan fx være kostens konsistens, hvis der er behov for tygge- og synkevenlig mad, eller hvis der er kulturelle forhold og traditioner, der skal tages hensyn til.

Ved måltiderne i Landsbyen Møllevang er personalet måltidsvært. Måltidsværten medvirker til at skabe det gode sociale miljø ved måltidet og derigennem forbedre trivsel, ernæringstilstand og sundhed for beboerne.

Som udgangspunkt tilmeldes beboerne en kostpakke, hvor alle dagens måltider og drikkevarer er inkluderet. Morgenmad tilbydes i løbet af morgenstunden. Frokost består af anrettet smørrebrød og/eller lune retter. Den varme aftensmad fra Madservice Kronjylland består af 2 retter mad, som er hovedret og enten forret eller dessert. Der serveres eftermiddags- og aftenkaffe med tilbehør. Derudover tilbydes mellemmåltider efter behov.

Sådan arbejder vi med mad og måltidet i Landsbyen Møllevang:

- Personalet er måltidsvært ved hovedmåltiderne.
- Vi har et tæt samarbejde med diætisterne.
- Vi inddrager beboernes ressourcer ved borddækning og oprydning.
- Der er bordplan til måltiderne for at skabe genkendelighed og styrke naboskabet mellem beboerne.
- Det er op til den enkelte beboer, om man har lyst til at være en del af fællesskabet eller ønsker at indtage måltidet i egen lejlighed.



Vidste du, at forskning har vist, at farvet porcelæn fremmer det gode måltid og appetitten? Derfor har vi valgt at have blå tallerkner i Landsbyen Møllevang.

Veluddannet personale

Mennesker med demens og deres pårørende har brug for at blive mødt af kompetent personale med omsorg, tålmodighed, overskud og stor viden om demens. Det er en specialviden, og i Landsbyen Møllevang competenceudvikler vi løbende personalet inden for demens.

Sådan arbejder vi med at sikre veluddannet personale i Landsbyen Møllevang:

- Vi har mange forskellige faggrupper ansat og prioriterer vidensdeling for derved at sikre et højt demensfagligt niveau.
- Læring og udvikling af personalet foregår på kurser, temadage og som en del af dagligdagen, hos den enkelte beboer.
- Vi arbejder med Marte Meo, som er en metode med fokus på det positive, og det der lykkedes i samværet mellem personale og beboer. Marte Meo giver mulighed for at arbejde systematisk og målrettet med de situationer i dagligdagen, der giver udfordringer.



Vidste du at, omsorgen for et menneske med demens tager udgangspunkt i det enkelte menneskes livshistorie og ressourcer? I takt med at vi lærer beboeren at kende, bliver det lettere at aflæse og tilrettelægge hverdagslivet for den enkelte.

Personcentreret omsorg

Ifølge Sundhedsstyrelsen afhænger alle menneskers velbefindende bl.a. af, om de psykologiske behov opfyldes. De fem psykologiske behov er:

Identitet: Hvad gør mig til mig?

Inklusion: Hvad får mig til at føle mig som en del af fællesskabet?

Trøst: Hvordan kan jeg bedst finde trøst og tryghed, når jeg er ude af balance?

Tilknytning: Hvem føler jeg mig knyttet til?

Meningsfuld beskæftigelse: Hvad giver mening for mig at lave?

Når de fem behov er opfyldt, kan vi opleve, at vi bliver mødt med **kærlighed**, fordi vi føler os accepterede som dem, vi er.

Når man har en demenssygdom, er det svært at få opfyldt sine psykologiske behov. Her kan fokus på behovene bruges til systematisk og dybdegående arbejde med beboerens trivsel, hvor personalets opgave er at hjælpe beboeren med at opfylde sine behov gennem personcentreret omsorg. Arbejdet med behovene styrker samtidig den faglige refleksion og har vist sig særdeles effektiv i forhold til at skabe et fælles sprog og en fælles tilgang på tværs af fagligheder til gavn for beboere, pårørende og personale.

Sådan arbejder vi med personcentret omsorg i Landsbyen Møllevang:

- Vi arbejder med værdighed ud fra flere modeller og afholder tværfaglige møder med fokus på beboerens trivsel.
- Vi arbejder med mennesket i centrum frem for sygdommen, så der kommer en følelse af at blive set, hørt og forstået.
- Vi tager afsæt i livshistorie, personlighed, helbred, omgivelser, og hvordan demenssygdommen kommer til udtryk.
- Vi arbejder ud fra den enkelte beboers vaner, ressourcer og behov for at muliggøre et meningsfuldt hverdagsliv med bedst mulig livskvalitet, deltagelse og mestring af eget liv.



Vidste du at, vi i Landsbyen Møllevang er bredt repræsenteret af faggrupper? Vi har ansat social- og sundhedshjælper og -assistent, pædagog, ergoterapeut, sygeplejerske, musikterapeut, teknisk servicemedarbejder, rengøringspersonale og afløsere. Derudover har vi løbende elever og studerende.

Landsbyen Møllevang

Garnisonsvej 6

8930 Randers NØ

Tlf. 89 15 20 00

Find mere information på vores hjemmeside:

www.mollevang.randers.dk

Følg med i hverdagslivet på de sociale medier:



Landsbyen Møllevang



Landsbyenmollevang