

Fagprofil - Fysioterapeut

Som fysioterapeut samarbejder jeg med borgere, der har eller er i risiko for at få betydelige begrænsninger i deres fysiske, psykiske og/eller sociale funktionsevne. Jeg arbejder ud fra en rehabiliterende tilgang med udgangspunkt i borgerens motivation og trivsel og med fokus på borgerens mulighed for at leve et selvstændigt og meningsfuldt liv. Jeg arbejder både med vedligeholdelse og genoptræning. Min indgang til samarbejdet med borgere, dennes familie og netværk samt kollegaer kan være vejledning, sparring, rådgivning, undervisning og instruktion.

Formålet med min indsats er, at borgeren skal opnå færdigheder, som gør ham eller hende i stand til at opnå egne ønsker og behov for trivsel og en god hverdag. Dette understøttes i høj grad af tæt og løbende sparring i teamet, hvor jeg kan byde ind med mine kompetencer og opnå et øget kendskab til borgerne - deres mål og motivation.

Jeg tager med ud til borger, når jeg eller teamet har observeret ændring i funktionsevne og det vurderes, at der er behov for en afklaring af udviklingspotentiale. I de tværfaglige forløb er det vigtigt, at vi sammen vurderer, hvordan træningen bedst kan implementeres i hverdagen, så der er sammenhæng i forløbet og borger får glæde af indsatsen. Jeg har særligt fokus på at understøtte borgerens fysiske udvikling, hvorfor jeg løbende sparrer med kollegaer om, hvordan borgerens træningsindsats overføres til hverdagens gøremål.

Mine opgaver kan være:

- Genoptræning, vedligeholdende træning og rehabilitering
- Arbejde med sundhedsfremmende og forebyggelse
- Samarbejde omkring varetagelse af træningsindsatser med social- og sundhedshjælpere/-assistenter, herunder sparring, sidemandsoplæring, undervisning og instruktion
- Understøtte arbejdet med rehabilitering og det rehabiliterende mindset i det tværfaglige teams
- Identificere behov for andre faggrupper fx pleje, sygepleje, praktisk hjælp eller bostøtte
- Forløbsansvarlig i rehabiliteringsforløb, tværfaglige borgerforløb og monofaglige forløb - sikrer sammenhæng, koordinering og løbende opfølgning, så de forskellige indsatser understøtter udvikling i borgerens forløb og kontinuitet
- Samarbejde med udgangspunkt i borgerens ønsker, mål og behov
- Instruere i og udarbejde hjemmetræningsprogrammer
- Introducere og implementere anvendelse af velfærdsteknologiske løsninger
- Træning ift. at afhjælpe fysiske smerter og udfordringer i muskler, led, sener og nerver
- Selvtræning, instruktion i maskiner
- Ergonomi, forflytning, vurdering og træning i brug af hjælpemidler