

Kontakt

Ønsker du yderligere oplysninger er du velkommen til at kontakte demenskoordinatorerne i Skanderborg kommune:

Demenskoordinatorer



Skanderborg og Ry

Rita Nørgaard

Tlf. 20 28 13 86

Mail: Rita.Norgaard@skanderborg.dk



Hørning og Galten

Jytte Elleby

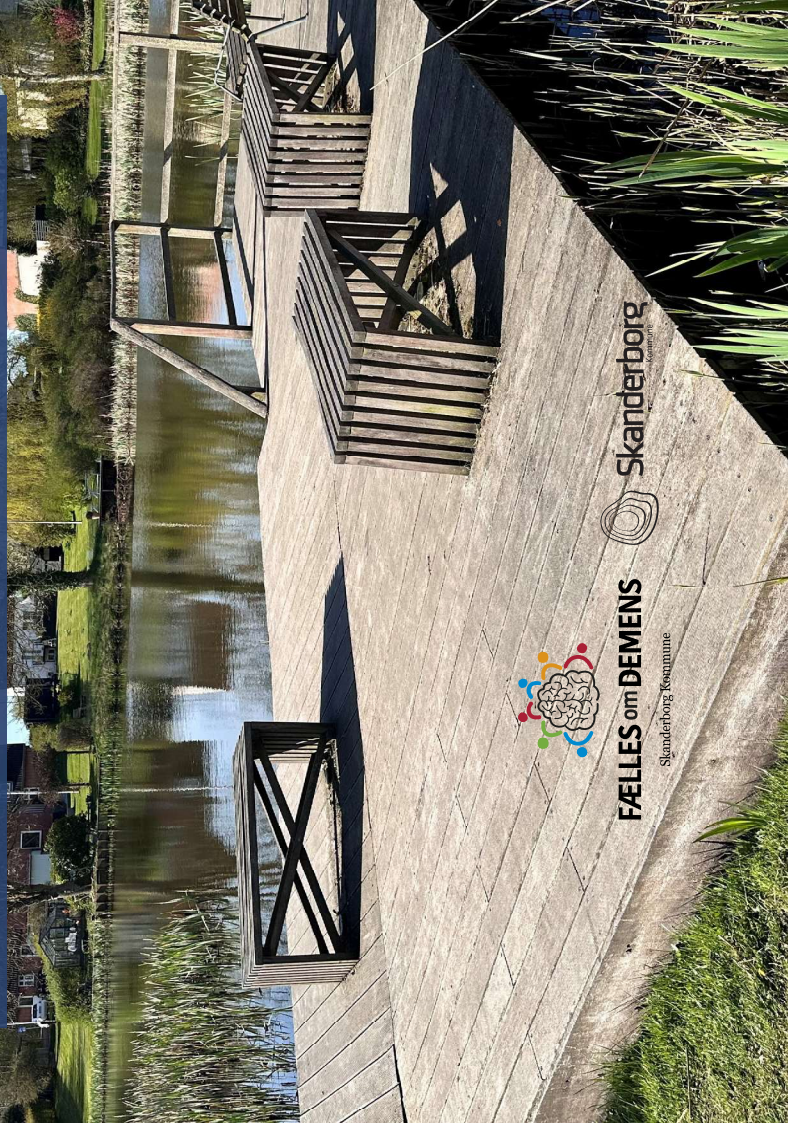
Tlf. 20 52 30 25

Mail: Jytte.Elleby@skanderborg.dk

Pjecen er opdateret maj 2026

Klub Galten for borgere med demens

Aktivitet- og træningstilbud til borgere med demens eller demenslignende symptomer.



FÆLLES om DEMENS

Skanderborg Kommune



Skanderborg

Kommune



FÆLLES om DEMENS

Skanderborg Kommune



Skanderborg

Kommune



Inden du kan starte i en klub

- 1) Skal du henvende dig til demenskoordinatoren (se bagsiden)
- 2) Får du besøg af medarbejder fra klubben
- 3) Bliver du visiteret til det rette tilbud.

Formål og indhold

Klub Galten er et aktivitet- og træningstilbud, der sigter mod, at du bevarer dine fysiske, kognitive og sociale færdigheder. Formålet er at øge din livskvalitet, og at du kan mestre dine vanlige aktiviteter længst muligt. Til det formål inddrager vi bl.a. træning i naturen, træning i træningsmaskiner, ture ud i det blå, aktiviteter der stimulerer dine kognitive funktioner som samtale, spil, quiz, sang og musik. I sommerhalvåret har vi et skønt lokalområde, hvor ovenstående træning vil foregå, blandt andet gennem fælles vedligehold af haven.

Al aktivitet og træning er tilpasset dit funktionsniveau, og vi har fokus på det sociale samvær og at vi skal have det sjovt sammen. I Klub Galten møder du ligestillede og stifter nye bekendtskaber.

Klubben har ca. 7 deltagere og 2 personaler.

Praktiske oplysninger

- Har du brug for kørsel, kan det arrangeres med en brugerbetaling svarende til pensionistbillet ved Midttrafik.
- Betaling for forplejning opkræves automatisk hver måned.
- Mindst 1 gang årligt afklares det om du har det bedste tilbud til dig.
- Medbring overtøj og fodtøj efter årstiden.

Klub Galten

Fællesskabets Hus Galten
Søndergade 29, 8464 Galten

Telefontid

Hverdage kl. 8.00 - 9.00
Tlf. 8794 8416

Åbningstider

Tirsdage. kl. 11.30 - 14.30
Fysisk træning/Smart træning og kognitiv træning

Onsdage kl. 10.00 - 13.00
Fysisk træning/Smart træning og CST (Kognitiv Stimulationsterapi)