

Kontakt

Ønsker du yderligere oplysninger er du velkommen til at kontakte demenskoordinatorerne i Skanderborg kommune:

Demenskoordinatorer



Skanderborg og Ry

Rita Nørgaard

Tlf. 20 28 13 86

Mail: Rita.Norgaard@skanderborg.dk



Hørning og Galten

Jytte Elleby

Tlf. 20 52 30 25

Mail: Jytte.Elleby@skanderborg.dk

Pjecen er opdateret marts 2024

Klub Ry for borgere med demens

Vedligeholdende aktivitet- og trænings tilbud til borgere med demens eller demenslignende symptomer.



FÆLLES om DEMENS

Skanderborg Kommune



Skanderborg

Kommune



FÆLLES om DEMENS

Skanderborg Kommune



Skanderborg

Kommune

Inden du kan starte i en klub:

- 1) Skal du henvende dig til demenskoordinatoren (se bagsiden)
- 2) Får du besøg af medarbejder fra klubben
- 3) Bliver du visiteret til det rette tilbud.

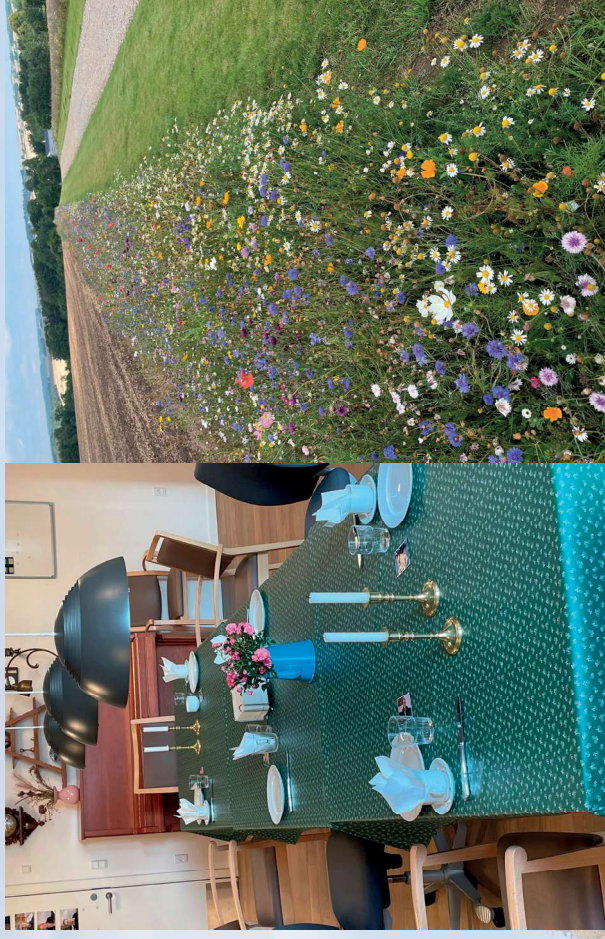
Formål og indhold:

Klub Ry er et vedligeholdende træningstilbud, der sigter mod at du vedligeholder dine fysiske-, kognitive- og sociale færdigheder. Formålet er at øge din livskvalitet og at du kan mestre dine vanlige aktiviteter længst muligt. Til det formål inddrager vi bl.a. træning i naturen, træning i træningsmaskiner, ture ud i det blå, aktiviteter der stimulerer dine kognitive funktioner som samtale, spil, quiz, sang og musik. Træningen er tilpasset dit funktionsniveau, og vi har fokus på det sociale samvær og at vi skal have det sjovt sammen. I Klub Ry møder du ligestillede, og stifter nye bekendtskaber.

Klubben har ca. 7 deltagere og 2 personaler.

Praktiske oplysninger:

- Har du brug for kørsel, kan det arrangeres med en brugerbetaling svarende til pensionist billet ved Midt trafik.
- Betaling for forplejning opkræves automatisk hver måned.
- Medbring overtøj og fodtøj efter årstiden.
- Mindst 1 gang årligt afklares det om du har det bedste tilbud til dig.



Klub Ry

Fællesskabets Hus

Alleen 2, 8680 Ry

Telefontid tid på hverdage kl. 8.00 - 9.00

Tlf. 87 94 88 38 tast 3

Åbningstider:

Mandag: 9.30 - 12.30 - Naturtræning

Tirsdag: 9.30 - 12.30 - Aktivitet og Samvær

Onsdag: 9.30 - 13.30 - Ud i det blå

Torsdag: 9.30 - 12.30 - Træning og samvær

Fredag: 9.30 - 12.30 - Musikcafé